

Consigne : France Nature Environnement a recensé à l'occasion de la journée mondiale des forêts au mois de mars, les dégâts de la déforestation et les moyens de lutter contre sans bouger de chez soi. Article mag incluant un top de bonnes pratiques pour lutter contre la déforestation

6 manières de lutter contre la déforestation sans bouger de chez soi



<http://www.istockphoto.com/fr/photo/la-lumi%C3%A8re-du-soleil-%C3%A0-travers-les-arbres-hauts-gm505868962-83907769> iStock/Barfett. *Les forêts sont essentielles pour résister aux changements climatiques et préserver la biodiversité.*

Chacun peut agir contre la disparition des forêts. La fédération [France Nature Environnement](#) a présenté six solutions accessibles à tous, même aux plus citadins d'entre nous.

Des zones indispensables à la biodiversité

À l'occasion de la Journée Internationale des Forêts, qui a eu lieu le 21 mars 2017, FNE [a rappelé l'importance des surfaces forestières](#). En plus d'abriter **80 % de la biodiversité terrestre** (plus encore dans les zones tropicales), elles sont essentielles aux Hommes. Environ 1,6 milliard d'entre eux en dépendent directement pour leur logement, leur alimentation, leurs médicaments ou la cuisson de leurs aliments, [d'après l'Organisation des Nations Unis](#) (ONU). De plus, grâce au CO2 qu'ils consomment, les arbres restent nos meilleurs alliés pour **résister aux changements climatiques**.

Les causes de la déforestation

Certains facteurs naturels causent la disparition des forêts : incendies, attaques de parasites, tempêtes, modification des pluies ou des vents... À plus ou moins long terme, les arbres finissent toujours pas reprendre le dessus. Mais quand l'Homme s'en mêle, la déforestation est plus intense et importante. [Selon la FAO](#), la branche de l'ONU spécialisée dans l'alimentation et l'agriculture, les causes humaines de destruction d'étendues boisées sont les suivantes :

- leur conversion en champs cultivés (dans 73 % des cas),
- l'extension des villes (10 %),
- la construction d'infrastructures comme des barrages et des routes (10 %),
- l'extraction minière (7 %).

Au total, en 2015, 7 millions d'hectares de forêt ont disparu. Un chiffre important, qui diminue cependant au fil des ans.

Un phénomène en train de s'inverser

Les régions tropicales sont les plus touchées par la diminution des étendues forestières : l'Amazonie, qui d'après [le WWF](#) a perdu 18 % de sa surface depuis 1970, le bassin du Congo et l'Asie du Sud-Est. Mais dans les zones tempérées, les bois s'étendent depuis plusieurs décennies. En France par exemple, **ils ont doublé en un siècle et demi**. Trois facteurs expliquent cette tendance :

- une meilleure protection légale de ces zones,
- des politiques de boisements volontaristes,
- une expansion naturelle sur les terrains agricoles abandonnés.

Une preuve, pour FNE, que « la déforestation n'est pas une fatalité ».

Agir à l'échelle individuelle

France Nature Environnement a dévoilé six solutions pour lutter simplement contre la déforestation. Elles sont faciles à mettre en place et bénéfiques pour la biodiversité terrestre.

1- Favoriser le bois local

Avant d'acheter un objet, il est important de se renseigner sur la provenance du bois qui le compose. **Préférez les espèces d'arbres locales** à celles qui viennent du bout du monde. Les longs voyages sont plus nocifs pour l'environnement et garantissent plus difficilement une bonne gestion forestière. Le bois utilisé pourrait être d'origine illégale ou issu d'une exploitation non responsable.

2- Privilégiez les produits sans huile de palme

D'après un rapport adopté le 9 mars 2017 par [la commission Environnement du Parlement européen](#), le développement des cultures de palmiers à huile a été responsable de **20 % de la déforestation mondiale** ces vingt dernières années. En faisant vos courses, pensez donc à regarder les ingrédients qui composent vos biscuits préférés ou votre pâte à tartiner.

3- Se mettre au vélo

Les biocarburants ou agrocarburants proviennent de champs cultivés. Ces derniers remplacent souvent des cultures destinées à l'alimentation ou des forêts. L'idéal, pour être sûr de préserver les étendues boisées, consiste donc à délaissier la voiture dès que possible, surtout pour les petits trajets. Déplacez-vous à vélo ou à pied : **c'est bon pour la planète et la santé**.

4- Réduire sa consommation de protéines animales

Le soja utilisé pour nourrir les animaux d'élevage provient généralement d'Amérique du Sud. Il participe à la déforestation en Amazonie puis parcourt des milliers de kilomètres pour arriver en Europe. Pour protéger l'environnement, **privilégiez les protéines végétales** au lait, aux œufs et à la viande. Vous pouvez aussi faire le choix de manger « mieux » en vous tournant vers des produits locaux et labellisés.

5- Planter des arbres

Inutile d'être un pro du jardinage, ni de sortir de chez soi. Des associations et des entreprises de [l'économie sociale et solidaire](#) s'engagent à le faire pour vous en contrepartie d'une aide financière. C'est le cas de celles qui ont souscrit au mouvement **« 1 % pour la planète »**.

6- Favoriser l'économie circulaire

Troquer, recycler, revendre, customiser.... Augmenter la durée de vie des objets limite la consommation. Une solution bénéfique pour les forêts et plus généralement pour l'environnement.