

## 5 pistes pour apprendre à son enfant à ranger sa chambre



**Sortir un jouet, s'amuser avec cinq minutes, le laisser traîner par terre et passer au jouet suivant. Lorsqu'ils s'amuse dans leur chambre, les enfants ont la fâcheuse tendance à tout mettre sens dessus dessous. Comment leur apprendre à tout ranger ? Ces 5 pistes devraient vous aider.**

### 1- Accompagnez-le vers l'autonomie

Dès que votre enfant a 3-4 ans, arrêtez de ranger à sa place et accompagnez-le dans le rangement. Occupez-vous par exemple de trier les vêtements qui jonchent le sol pendant que votre loulou aura la lourde tâche de remettre ses peluches à leur place.

**Laissez-le aller à son rythme**, sans tout réorganiser derrière lui. Car même si sa façon de ranger peut vous laisser perplexe, c'est ainsi qu'il **apprendra à se débrouiller seul**.

### 2- Confiez-lui des responsabilités

Lorsque vous demandez à votre enfant de ranger sa chambre, présentez-lui cela comme si vous lui confiez **une mission importante**. Montrez-lui que vous avez confiance et laissez-le faire des choix dans la manière de ranger. S'il a l'impression qu'il a son mot à dire, votre enfant collaborera plus facilement !

### 3- Encouragez-le en le complimentant

Si vous voulez que votre enfant range sans rechigner, n'hésitez pas à **le complimenter et à le remercier**. Lorsque vous téléphonez à quelqu'un de votre famille et que votre bout de chou a les oreilles qui traînent, vous pouvez aussi glisser dans la conversation à quel point il a progressé en matière de rangement. En entendant qu'il **fait votre fierté**, votre enfant persistera dans cette voie.

#### 4- **Transformez le rangement en jeu**

On est d'accord, ranger n'est pas l'activité la plus amusante du monde. Mais vous pouvez la rendre moins ennuyeuse pour votre enfant en la transformant en jeu ! Avec lui, faites par exemple **la course** à celui qui rangement sa chambre le plus vite. Et le soir, avant de dormir, dites-lui de **coucher ses jouets** à leur place afin qu'ils passent eux aussi une bonne nuit.

#### 5- **Organisez l'espace pour faciliter le rangement**

L'organisation de la chambre est également importante pour que votre enfant range plus facilement. Pour qu'il mette tout seul ses vêtements dans son armoire, vous pouvez **installer des cintres à sa hauteur**. Équipez également sa chambre de **caisses en plastique** de tailles et de couleurs différentes. Il retiendra ainsi que les poupées se rangent dans le bac rouge tandis que les déguisements se mettent dans le coffre bleu.

Un peu de patience et vous verrez : avec ces 5 conseils, ranger deviendra un jeu d'enfant !